**Ergänzung zum Artikel «Das wissen Google & Co. über Sie»**

**(K-Tipp 1/2021, Seite 34)**

Hier finden Sie Anleitungen, wie Sie Ihre Daten bei den Internetgiganten Google, Apple, Facebook und Amazon anfordern und welche Datenschutzeinstellungen Sie vornehmen können.

**Google**

**➜ Wie kann ich meine Daten anfordern?**

Unter <https://takeout.google.com> können Sie die gespeicherten Daten anfordern.

**➜ Welche Einstellungen sind empfehlenswert?**

– Loggen Sie sich mit ihrem Google Konto-ein, dazu [hier](https://accounts.google.com/) klicken.

– Wählen Sie «Daten und Personalisierung verwalten», dazu [hier](https://myaccount.google.com/data-and-personalization) klicken.

– Pausieren Sie Web- und App-Aktivitäten, Standortverlauf und Youtube-Verlauf.

– Gehen Sie nun zu «Aktivitäten verwalten» ([hier](https://myactivity.google.com/activitycontrols/webandapp) klicken) und wählen Sie «löschen» und dann «gesamte Zeit».

– Der Standortverlauf ([hier](https://www.google.com/maps/timeline?hl=de&pb) klicken) lässt sich mittels des Papierkorbsymbols (unten rechts) löschen.

– Bei den Einstellungen für Werbung ([hier](https://adssettings.google.com/authenticated?hl=de) klicken) können Sie personalisierte Werbung deaktivieren.

**Grundsätzlich gilt:** Loggen Sie sich stets aus dem Google-Konto aus, wenn Sie die Dienste nicht mehr brauchen.

**Apple**

**➜ Wie kann ich meine Daten anfordern?**

Melden Sie sich unter [privacy.apple.com](https://privacy.apple.com/)mit ihrer Apple-ID an und wählen Sie «Kopien ihrer Daten anfordern.» Das Erinnerungsmail, dass die Daten nun da sind, ist in mehreren Tests nicht angekommen, daher einfach gelegentlich wieder auf der Seite einloggen. Sind die Daten da, findet sich auf der Seite eine Nachricht «Dein Download steht bereit».

**➜ Welche Einstellungen sind empfehlenswert?**

– Tippen Sie auf ihrem Apple-Gerät auf «Einstellungen» und dann «iCloud». Unter dem Titel «Speicher» wird der verbrauchte Platz im iCloud-Internetspeicher angezeigt. Schalten Sie alle nicht benötigten Apps aus.

– Anschliessend zu «Einstellungen» **➜** «Datenschutz» navigieren. Hier sieht man in einer Liste alle privaten Daten und Sensoren, auf die Apps zugreifen können.

– Unter «Ortungsdienste» auf «Standort teilen» tippen und ausschalten. Dann ganz nach unten scrollen und Systemdienste anwählen. Auch hier alle nicht benötigten Funktionen ausschalten. Das gilt insbesondere für «Ortsabhängige Apple Ads» und die Punkte unter dem Titel «Produkteverbesserungen».

**Facebook**

**➜ Wie kann ich meine Daten anfordern?**

Loggen Sie sich mit Ihrem Facebook-Konto ein und rufen Sie [www.facebook.com/your\_information](https://www.facebook.com/your_information) auf. Es folgt eine Übersicht aller Daten. Auf Wunsch können Sie eine Kopie der Daten herunterladen ([hier](https://www.facebook.com/dyi/?referrer=ayi) klicken).

**➜ Welche Einstellungen sind empfehlenswert?**

– Rufen Sie nach dem Einloggen «Deine Facebook-Informationen» ([hier](https://www.facebook.com/settings?tab=your_facebook_information) klicken) auf und löschen Sie dort alle Aktivitäten, die Sie nicht mit ihrem Konto verknüpft haben wollen.

– Unter «Aktivitäten ausserhalb von Facebook ansehen und verwalten» ([hier](https://www.facebook.com/off_facebook_activity/?entry_point=4) klicken) können Sie den Verlauf entfernen, aber auch künftige Aktivitäten ausserhalb von Facebook verwalten. Dazu einfach den entsprechenden Schieber nach links ziehen. Facebook teilt zwar mit, man erhalte weiterhin Informationen du den Aktivitäten von Unternehmen, mit denen man interagiere. Sie würden jedoch nicht mehr mit dem Konto verknüpft.

**Zudem wichtig:** Loggen Sie sich stets aus Facebook aus, wenn Sie Facebook beenden. Sonst machen Sie es Facebook sehr einfach, Sie auf externen Portalen wieder­zuerkennen.

**Amazon**

**➜ Wie kann ich meine Daten anfordern?**

Loggen Sie sich auf Amazon ein und gehen Sie zu «Fordern Sie Ihre persönlichen Informationen an» ([hier](https://www.amazon.de/gp/privacycentral/dsar/preview.html/260-6213501-7816605?ie=UTF8&%2AVersion%2A=1&%2Aentries%2A=0&) klicken). Wählen Sie «Alle Ihre Daten anfordern» und senden Sie die Anfrage.

**➜ Welche Einstellungen sind empfehlenswert?**

– Unter «Kundenservice» **➜** «Datenschutz» lassen sich für Alexa-Besitzer «Datenschutzeinstellungen für digitale Inhalte und Endgeräte» verwalten ([hier](https://www.amazon.de/gp/help/customer/display.html?nodeId=GUZ438XER6MCGT6U) klicken). Dort können Sie die Alexa-Einstellungen ändern, so dass Sprachaufzeichnungen jeweils sofort wieder gelöscht und nicht gespeichert werden.

– Wenn Sie nicht mehr wollen, dass Ihr Suchverlauf gespeichert wird, können Sie bei den zuletzt angesehenen Artikeln «Browserverlauf anzeigen oder ändern» anklicken und dann auf «Ändern» und den Schalter bei «Verlauf ein/ausschalten» verschieben. Der frühere Verlauf muss manuell gelöscht werden.